

VIVA L'AUTUNNO!

Giovedì 20 ottobre...una sorpresa ha accolto i bambini e le bambine di Prima e Seconda della Scuola Primaria Divisione Alpina Julia. 🏡

Durante la mattinata era in programma un'uscita al Parco Giorgini.

Attraverso i sensi abbiamo esplorato l'autunno! 🍁

Per prima cosa ci siamo seduti in cerchio per svolgere un'attività mindfulness "Il suono del silenzio": ad occhi chiusi abbiamo provato a sentire con l'udito 🦻 e l'olfatto 👃 i suoni, i rumori e gli odori che ci circondavano.

Poi, divisi in squadre, ognuna contrassegnata da un elemento dell'autunno (funghi, ghiande, foglie, mele, ricci, scoiattoli, uva, castagne, zucche) ci siamo lanciati in una caccia al tesoro per trovare👁️ gli elementi della natura dai colori stagionali, realizzando dei bellissimi "quadri autunnali".

Infine non poteva mancare una bella passeggiata nel Parco per toccare con mano 🤚 alberi e piante...compresa una sosta per cercare di indovinare quanti anni avesse un albero che era stato tagliato.

Tra qualche mese torneremo ad osservare come sarà cambiata la natura...in inverno!