

MENU' SCOLASTICO ESTIVO 2022-23

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	patate al forno	scaloppina di tacchino	zucchine trifolate fredde	pane (1)	frutta
MAR		pasta al pesto (1)	mozzarella (alla caprese) (7)	(insalata)	pane (1)	frutta
MER		pasta integrale al ragù vegetale (1)	hamburger di sgombero e nasello (1,3,4)	cappucci e carote	pane (1)	yogurt (7)
GIO		riso alla parmigiana (7)	prosciutto crudo S.Daniele (e melone)	insalata e carote	pane (1)	frutta
VEN		vellutata di piselli e porro con pastina (1)	frittata con formaggio (3,7)	pomodori e cetrioli/insalata	pane (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	pasta al pesto di zucchine (1)	nasello al pomodoro (4)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
MAR		riso al pomodoro	uova strapazzate (1,3,7)	carote grattugiate	pane (1)	frutta
MER		passato di verdure con fiocchi d'avena (1)	sovracosce di pollo al rosmarino	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
GIO		gnocchi di patate al ragù di manzo (1,3)	***	pomodori e cetrioli/insalata^	pane (1)	frutta
VEN		pasta al pesto vegetale con basilico (1)	robiola (7)/ricotta (7)	insalata e fagioli	pane (1)	frutta
LUN	3 SETTIMANA	crema di lenticchie con riso	Asiago DOP (7)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
MAR		pasta integrale al pomodoro fresco e basilico (1)	hamburger di manzo ai ferri (3)	carote e fagiolini all'olio	pane (1)	frutta
MER		riso al porro (1,7)	fuselli di pollo in umido	pomodori e cetrioli/insalata	pane (1)	frutta
GIO		patate all'olio	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e carote^	pane (1)	gelato (7)
VEN		pasta alla parmigiana (1,7)	frittata con le zucchine (3,7)	cappucci, carote e ceci	pane (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia (1,3,7)	polpette di sgombero e platessa (1,3,4)	carote grattugiate	pane (1)	frutta
MAR		pizza (1,7)	***	insalata e carote^	pane (1)	frutta
MER		riso al pomodoro e peperoni	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
GIO		crema di zucchine e carote con farro (1)	arrosto di tacchino al forno (1)	patate e fagiolini all'olio	pane (1)	frutta
VEN		pasta al pomodoro fresco (1)	tortino con ceci (7)	pomodori e cetrioli/insalata	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

01 SET 2022

AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA
FRIULI CENTRALE
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SOC. IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

MENU' SCOLASTICO ESTIVO 2022-23

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	riso con salsa di carote e porro (1)	prosciutto cotto	carote gratinate (7)	pane (1)	frutta
MAR		pasta integrale al pomodoro e origano (1)	frittata con ricotta e spinaci (3,7)	insalata	pane (1)	frutta
MER		insalata di pasta pomodoro e mozzarella/pasta al pomodoro e ricotta (1,7)	***	insalata e cappucci^	pane (1)	frutta
GIO		pasta al pesto vegetale (1)	fil.nasello all'olio e limone (4)	pomodori e cetrioli/insalata	pane (1)	yogurt (7)
VEN		vellutata di piselli e carote con orzo (1)	scaloppa di pollo al limone (1)	carote e cappucci	pane (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	gnocchi di patate al pomodoro (1,3)	stracchino (7)	insalata e fagioli	pane (1)	frutta
MAR		riso con salsa alle carote (1)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
MER		lasagne al ragù di manzo (1,3,7)	***	pomodori e cetrioli/insalata^	pane (1)	frutta
GIO		crema di zucchine con pastina (1)	fettina di tacchino ai ferri	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragù vegetale (1)	polpette di sgombero e nasello (1,3,4)	carote grattugiate	pane (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	crema di carote con riso	sovracosce di pollo alla salvia	patate e zucchine all'olio	pane (1)	frutta
MAR		pasta integrale al pomodoro e peperoni (1)	hamburger merluzzo e platessa (1,3,4)	insalata (e cetrioli)	pane (1)	frutta
MER		pasta alla parmigiana (1,7)	frittata con cipolla (3,7)	insalata (e pomodori)	pane (1)	frutta
GIO		ravioli ricotta e spinaci al pomodoro (1,3,7)	latteria (7)	carote e cappucci^	pane (1)	frutta
VEN		riso e piselli	***	pomodori e cetrioli/insalata^	pane (1)	gelato (7)
LUN	8 SETTIMANA	pasta al pesto di zucchine e carote (1)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e carote	pane (1)	frutta
MAR		pasta al pomodoro fresco e basilico (1)	polpette di bovino in umido (1,3)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
MER		pizza (1,7)	***	carote grattugiate^	pane (1)	frutta
GIO		riso al porro (1,7)	bocconcini di pollo alla romana	pomodori e cetrioli/insalata	pane (1)	frutta
VEN		crema di ceci con pastina (1)	uova strapazzate (1,3,7)	fagiolini in umido	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

01 SET 2022
 AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA
 FRIULI VENEZIA GIULIA
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 SOCCORSO EGLI ALIMENTI DELLA NUTRIZIONE

MENU' SCOLASTICO ESTIVO 2022/23 - Scuole dell'Infanzia

		SPUNTINO MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	frutta	patate al forno	scaloppina di tacchino	zucchine trifolate	pane (1)	frutta
MAR		frutta	pasta al pesto (1)	mozzarella (alla caprese) (7)	(insalata)	pane (1)	frutta
MER		frutta	pasta integrale al ragù vegetale (1)	hamburger di sgombero e nasello (1,3,4)	cappucci e carote	pane (1)	yogurt (7)
GIO		frutta	riso alla parmigiana (7)	lonza di maiale alle mele (1)	bieta al burro (7)	pane (1)	frutta
VEN		frutta	vellutata di piselli e porro con pastina (1)	frittata con formaggio (3,7)	pomodori e cetrioli/insalata	pane (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	frutta	pasta al pesto di zucchine (1)	nasello al pomodoro (4)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
MAR		frutta	riso al pomodoro	uova strapazzate (1,3,7)	spinaci alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
MER		frutta	passato di verdure con fiocchi d'avena (1)	sovracosce di pollo al rosmarino	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
GIO		frutta	gnocchi di patate al ragù di manzo (1,3)	***	pomodori e cetrioli/insalata^	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta al pesto vegetale con basilico (1)	robiola (7)/ricotta (7)	insalata e fagioli	pane (1)	frutta
LUN	3 SETTIMANA	frutta	crema di lenticchie con riso	Asiago DOP (7)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
MAR		frutta	pasta integrale al pomodoro fresco e basilico (1)	hamburger di manzo ai ferri (3)	carote e fagiolini all'olio	pane (1)	frutta
MER		frutta	riso al porro (1,7)	fuselli di pollo in umido	spinaci e bieta alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
GIO		frutta	patate all'olio	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e carote^	pane (1)	gelato (7)/dolce (1,3,7)
VEN		frutta	pasta alla parmigiana (1,7)	frittata con le zucchine (3,7)	cappucci, carote e ceci	pane (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	frutta	ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia (1,3,7)	polpette di sgombero e platessa (1,3,4)	carote all'olio	pane (1)	frutta
MAR		frutta	pizza (1,7)	***	insalata e carote^	pane (1)	frutta
MER		frutta	riso al pomodoro e peperoni	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
GIO		frutta	crema di zucchine e carote con farro (1)	arrosto di tacchino al forno (1)	patate e fagiolini all'olio	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta al pomodoro fresco (1)	tortino con ceci (7)	pomodori e cetrioli/insalata	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

01 SET. 2022

AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA
 FRIULI CENTRALE
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 SOC. IGIENE DEGLI ALIMENTI DELLA NUTRIZIONE

MENU' SCOLASTICO ESTIVO 2022/23 - Scuole dell'Infanzia

		SPUNTINO MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	frutta	riso con salsa di carote e porro (1)	straccetti di manzo	carote gratinate (7)	pane (1)	frutta
MAR		frutta	pasta integrale al pomodoro e origano (1)	frittata con ricotta e spinaci (3,7)	insalata	pane (1)	frutta
MER		frutta	insalata di pasta pomodoro e mozzarella/pasta al pomodoro e ricotta (1,7)	***	insalata e cappucci^	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pasta al pesto vegetale (1)	fil.nasello all'olio e limone (4)	zucchine trifolate	pane (1)	yogurt (7)
VEN		frutta	vellutata di piselli e carote con orzo (1)	scaloppa di pollo al limone (1)	carote e cappucci	pane (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	frutta	gnocchi di patate al pomodoro (1,3)	stracchino (7)	insalata e fagioli	pane (1)	frutta
MAR		frutta	riso con salsa alle carote (1)	uova strapazzate (1,3,7)	spinaci e bieta al burro (7)	pane (1)	frutta
MER		frutta	lasagne al ragù di manzo (1,3,7)	***	pomodori e cetrioli/insalata^	pane (1)	frutta
GIO		frutta	crema di zucchine con pastina (1)	fettina di tacchino ai ferri	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta al ragù vegetale (1)	polpette di sgombero e nasello (1,3,4)	carote grattugiate	pane (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	frutta	crema di carote con riso	sovracosce di pollo alla salvia	patate e zucchine all'olio	pane (1)	frutta
MAR		frutta	pasta integrale al pomodoro e peperoni (1)	hamburger merluzzo e platessa (1,3,4)	insalata (e cetrioli)	pane (1)	frutta
MER		frutta	pasta alla parmigiana (1,7)	frittata con cipolla (3,7)	insalata (e pomodori)	pane (1)	frutta
GIO		frutta	ravioli ricotta e spinaci al pomodoro (1,3,7)	latteria (7)	bieta all'olio	pane (1)	frutta
VEN		frutta	riso e piselli	***	pomodori e cetrioli/insalata^	pane (1)	gelato (7)/dolce (1,3,7)
LUN	8 SETTIMANA	frutta	pasta al pesto di zucchine e carote (1)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e carote	pane (1)	frutta
MAR		frutta	pasta al pomodoro fresco e basilico (1)	polpette di bovino in umido (1,3)	spinaci alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
MER		frutta	pizza (1,7)	***	carote grattugiate^	pane (1)	frutta
GIO		frutta	riso al porro (1,7)	bocconcini di pollo alla romana	pomodori e cetrioli/insalata	pane (1)	frutta
VEN		frutta	crema di ceci con pastina (1)	uova strapazzate (1,3,7)	fagiolini in umido	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

01/07/2022
AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA

FRIULI CENTRALE

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SOC. IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE