

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022-23				dal 24 ottobre 2022		
		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	gnocchi al ragù di manzo (1,3)	***	fagiolini in umido^	pane (1)	frutta
MAR		pasta integrale al pomodoro (1)	sovracosce di pollo al rosmarino	insalata	pane (1)	frutta
MER		minestra di fagioli con orzo (1)	mozzarella (7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
GIO		pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
VEN		riso alla milanese (1)	uova strapazzate (1,3,7)	carote e finocchi	pane (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	pasta al ragù vegetale (1)	polpette di sgombro e nasello (1,3,4)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
MAR		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia (1,3,7)	scaloppina di pollo	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MER		riso alla parmigiana (7)	frittata con porro e formaggio (3,7)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		vellutata di zucca e porro con riso	stracchino (7)	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragù di lenticchie (1)	***	insalata^	pane (1)	yogurt (7)
LUN	3 SETTIMANA	vellutata di piselli con farro (1)	prosciutto cotto	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MAR		pasta con salsa alle carote (1)	hamburger di merluzzo e platessa (1,3,4)	finocchi e carote	pane (1)	frutta
MER		polenta	frico (7)	insalata e cappucci^	pane (1)	frutta
GIO		riso con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
VEN		pasta integrale al pomodoro e origano (1)	arrosto di tacchino al forno (1)	spinaci alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	pasta con salsa alla zucca (1)	bocconcini di pollo alla salvia	carote e cappucci	pane (1)	frutta
MAR		crema di lenticchie con orzo (1)	frittata con montasio e cipolla (3,7)	cappuccio e finocchi	pane (1)	dolce (1,3,7)
MER		riso al pesto di broccoli	polpette di manzo al pomodoro (1,3)	carote al burro (7)	pane (1)	frutta
GIO		pizza (1,7)	***	insalata^	pane (1)	frutta
VEN		pasta alla parmigiana (1,7)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

19 SET 2022
**AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA
 FRIULI CENTRALE**
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 SOCIOLOGIA DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022-23			dal 24 ottobre 2022			
		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	vellutata di porro e patate con orzo (1)	scaloppa di pollo alla pizzaiola (1)	patate e bieta	pane (1)	frutta
MAR		gnocchi di zucca al burro e salvia (1,3,7)	mozzarella (7)	insalata, cappuccio e fagioli	pane (1)	frutta
MER		pasta con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		pasta integrale al pomodoro (1)	hamburger di manzo ai ferri (1,3)	broccoli alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
VEN		polenta	seppie in umido (14)	carote grattugiate^	pane (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	crema di zucca e carote con farro (1)	fuselli di pollo alla salvia	patate e fagiolini all'olio	pane (1)	yogurt (7)
MAR		polenta	frico (7)	insalata^	pane (1)	frutta
MER		riso con salsa al cavolfiore	frittata con formaggio (3,7)	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
GIO		pasta alla parmigiana (1,7)	polpette di platessa e merluzzo (1,3,4)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragù vegetale (1)	tortino con cannellini (7)	insalata e carote	pane (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	pasta con salsa alle carote (1)	nasello gratinato (1,4,7)	insalata	pane (1)	frutta
MAR		riso al pesto di broccoli	frittata con montasio e cipolla (3,7)	carote e finocchi	pane (1)	frutta
MER		pasta integrale con salsa alla zucca (1)	stracchino (7)	insalata, cappuccio e ceci	pane (1)	frutta
GIO		lasagne al ragù di manzo (1,3,7)	***	carote e cappuccio^	pane (1)	frutta
VEN		passato di verdure con riso	scaloppa di pollo al rosmarino (1)	purè di patate e zucca (7)	pane (1)	frutta
LUN	8 SETTIMANA	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	uova strapazzate (1,3,7)	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
MAR		riso alla milanese (1)	scaloppa tacchino al limone (1)	bieta al burro (7)	pane (1)	frutta
MER		pizza (1,7)	***	carote e finocchi^	pane (1)	dolce (1,3,7)
GIO		crema di ceci con orzo (1)	prosciutto crudo DOP	insalata	pane (1)	frutta
VEN		pasta al pomodoro e origano (1)	hamburger di sgombro e platessa (1,3,4)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

19 SET. 2022

AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA
FRIULI CENTRALE
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SOCIETÀ DI IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE